弘深学院关于2019级学生开展素质拓展训练的通知

**2019级全体同学：**

为尽快让同学们适应大学生活，提升团队协作等综合素质和能力，增强学院的凝聚力和战斗力，弘深学院拟开展素质拓展训练。现将有关事宜通知如下：

**一、活动主题**

团队力量 再创辉煌

**二、活动目的**

从体验中感悟，在感悟中升华。通过团队的生成、展示、互助、合作等系列经历，让学生在活动中体验和理解“勇气”“智慧”“团结”“毅力”“奉献”和“担当”的内涵与精髓，提升团队协作等综合素质和能力，为学生发展奠定坚实的基础。

**三、活动对象**

2019级全体学生

**四、活动时间及地点**

2019年11月3日；巴南区樵坪山拓展训练基地

**五、出发时间及地点**

2019年11月3日上午8:00；弘深学院办公楼前

**六、注意事项**

1.穿运动装、运动鞋(或休闲服装)，戴眼镜的同学应备有防跌的眼镜架或准备小绳加固眼镜，可以携带个人药品。

2.培训期间严禁吃零食、喝酒、吸烟、赌博、擅自行动。

3.培训期间打手机需培训教练同意（休息时间除外）。

4.培训期间如感到身体不适要及时向各队长汇报，由队长汇报给带队教练。

5.培训期间请爱护培训中心的各项设施以及自然环境,不要乱丢垃圾。

6.在没有培训教练许可或陪同的情况下请勿攀爬1米以上的物体或随意演练任何一个项目，以免发生意外。

弘深学院

2019年10月 24日